

Seminarablauf:

Freitag:

bis 18:00 Anreise
18:30 Abendessen
19:30 Gesprächskreis
ca. 21:30 Ein kleines Gedicht zur Nacht

Samstag:

08:00 Frühstück
09:00 Gesprächskreis & Kreativteil
12:30 Mittagessen / Pause
14:30 Kaffeetrinken
15:00 Gesprächskreis & Kreativteil
18:30 Abendessen
19:30 Gesprächskreis
ca. 21:00 Eine kleine Geschichte zur Nacht

Sonntag:

08:00 Frühstück
09:00 Kreativteil & Gesprächskreis
12:30 Mittagessen und Kaffee
14:00-16:00 Abschluss



Leitung: Tina Haucke-Fritsche & Bernd Graf (approbierter Psychotherapeut)

Tina Haucke-Fritsche: Mutter von 3 Kindern, Yannis *16.10.1992 †26.07.2000

Trauerbegleitung und im Leitungsteam der SHG Mülheim/Ruhr seit 2000,
Initiatorin und Leitung von Treffen betroffener Eltern seit 2002

Ausbildung zur Sterbe- und Trauerbegleiterin, Weiterbildung in Trauerbegleitung
durch Fortbildungsseminare und Supervisionsmaßnahmen, Erfahrung im Bereich
„Live-Dance“ unter der Leitung von Dirk Matzik

Gründungsmitglied und langjährige Vorsitzende des Vereins „Leben ohne Dich“ e. V.

Bitte ein Bild und einen Gegenstand vom / fürs Kind mitbringen.

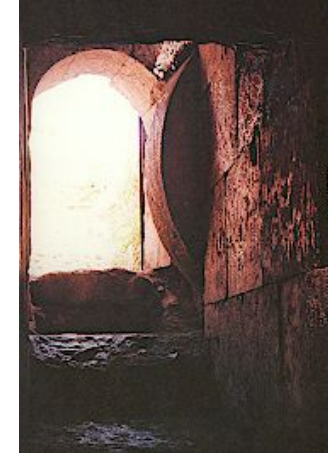
Bitte ein Symbol / Gegenstand für Euch mitbringen.

Die Erfahrung sagt, dass es gut ist, Hausschuhe oder dicke Socken dabei zu haben.

Ich freue mich von Herzen auf eine Begegnung mit Euch!

„Leben ohne Dich“ e. V.

Selbsthilfe für Familien mit verstorbenen Kindern



Seminar

**„ICH ohne DICH,
LEBEN ohne DICH,
aber
LEBEN ...“**

Termin und Ort: Siehe Ankündigung

Leitung: Tina Haucke-Fritsche



Ein Tag ist immer gleich lang - aber unterschiedlich breit!

Oft fehlt einfach die Zeit um für mich, für meine Sehnsucht und meine Gefühle Raum zu haben. Oft ist der Alltag so laut, so anstrengend, dass ich mich und das verstorbene Kind nicht mehr spüren kann.

Menschen erwarten Normalität und es kostet mich viel Kraft dem standzuhalten. Ich fühle mich ver-rückt, allein mit meiner Sehnsucht und manchmal müde und erschöpft.

Ich möchte Euch einladen, all das für ein Wochenende „zu Hause“ zu lassen und Euch, Euren Gefühlen und dem verstorbenen Kind wieder ganz nahe zu kommen. Ein Wochenende der Begegnung - mit Dir, dem verstorbenen Kind und Menschen, die ähnlich fühlen wie Du!

Nach dem Tod eines Kindes ist NICHTS mehr wie es war!

„ICH ohne DICH,
LEBEN ohne DICH,
aber
LEBEN ...“

Nimm dir Zeit für Dich und gib Dir die Erlaubnis so zu sein, wie du bist, denn so bist du richtig! Nimm Dir Zeit für Deine Sehnsucht, Deinen Schmerz, Deine Lebendigkeit und Deine Trauer, denn all das darf sein!

Dieses Seminar ist eine Einladung an alle Eltern, Geschwister, Großeltern, Familienangehörige und Freunde, die mit dem Tod eines Kindes leben müssen und sich auf den Weg machen, um das Unbegreifliche in ihr Leben zu integrieren.

Wir können den Schmerz, die Sehnsucht und die Trauer nicht ignorieren, nicht verleugnen - denn sie ist DA - jeden Tag!

Aber wir können versuchen, uns einzulassen auf ...

Begegnungen ... Gespräche ... Tränen ... Berührungen ... Stille ...
Lebendigkeit ... Schmerz ... Nähe ... Sehnsucht ... Bewegung ...
Kreativität ... Musik ... Liebe ... Gedanken ... Träume ... Gefühle ...
um daraus Kraft zu schöpfen.

Wir können versuchen einen Weg zu finden, um mit dem Unfassbaren wieder zu leben!

Jeder für sich und wann immer nötig gemeinsam.

