

## Veranstaltungsort:

Seminar- und Tagungshaus Hof Laig  
Iburgerstraße 64

49536 Lienen

Telefon: 05483 - 749538

Telefax: 05483 - 749539

Email: [info@hof-laig.de](mailto:info@hof-laig.de)

Internet: <http://www.hof-laig.de/>

## Unterbringung:

Die Unterbringung erfolgt je nach Teilnehmerzahl  
in Einzel- und Doppelzimmern, alle Zimmer mit  
Dusche / WC

## Anreise:

Siehe Homepage oben unter „Anfahrt“

„Leben ohne Dich“ e.V. kooperiert mit:

**TABU**

Trauer- und Lebensberatungsstelle  
45128 Essen, Goethestr. 1

Weitere Infos: [www.tabu-team.de](http://www.tabu-team.de)

## Anmeldung:

Bis spätestens 15.07.2011 schriftlich mit beilie-  
gendem Anmeldeformular (limitierte Teilnehmer-  
zahl, gemäß Reihenfolge des Eingangs der beilie-  
genden Anmeldung), gültig auch ohne unsere  
Rückbestätigung.

## Teilnahmegebühr:

Die genannten Preise sind inkl. Übernachtung,  
Vollpension und Seminargebühren.

Für Mitglieder von „Leben ohne Dich“ e.V.:

Einzelperson: 110 Euro

Für Nicht-Mitglieder:

Einzelperson: 140 Euro

Wenn Sie bis zum 15.07.2011 Fördermitglied in  
unserem Verein werden (ab 25 Euro/Jahr), gilt die  
ermäßigte Gebühr (s. Anmeldeformular).

## Bezahlung:

Per Überweisung bis zum 15.07.2011.

Bei Rücktritt ab dem 01.08.2011 müssen wir 50%,  
nach dem 01.09.2011 100% der Teilnahmegebühr  
berechnen.

## Anmeldung und Auskünfte:

„Leben ohne Dich“ e.V.

Westkapeller Ring 21, 45481 Mülheim

Tel.: 0208/428809

Email: [info@lebenohnedich.de](mailto:info@lebenohnedich.de)

Bankverbindung:

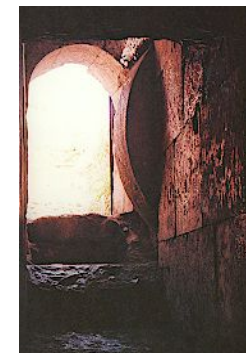
Leben ohne Dich e.V.

Sparkasse Mülheim an der Ruhr

BLZ 36250000, Konto 356573072

Weitere Infos: [www.leben-ohne-dich.de](http://www.leben-ohne-dich.de)

*„Leben ohne Dich“ e.V.*



**Trauerseminar  
für junge Menschen,  
die den Verlust  
ihrer Geschwister beklagen**  
(ab 18 Jahre)

**16.-18. September 2011**

**Hof Laig  
Lienen (Osnabrück)**

**[www.leben-ohne-dich.de](http://www.leben-ohne-dich.de)**

**BARMER  
GEK** die gesund  
experten

Menschen, die ihre Geschwister durch den Tod verlieren, fühlen sich oft alleine und unverstanden mit ihrer Trauer. Der Verlust von Bruder oder Schwester reißt eine große seelische Wunde und bringt das ganze soziale Gefüge aus der Balance. Die hinterbliebenen Geschwister werden mit den unterschiedlichsten Gefühlen konfrontiert und stoßen damit auch in der Familie nicht selten auf Unverständnis. In Familien gibt es die Tendenz, aus falsch verstandener Rücksichtnahme die Trauer mit sich alleine auszumachen und damit die anderen Familienmitglieder schützen zu wollen. Geschwister sind nicht nur betroffen von der Trauer über den Verlust von Bruder oder Schwester, sondern die Trauer über das zerbrochene Familiengefüge steht ebenfalls im Raum.

In diesem Seminar wird Zeit, Raum und Gelegenheit sein, andere betroffene Geschwister in ihrer Trauer kennen zu lernen. Wir werden das Land der Trauer miteinander erforschen und ein tieferes Verständnis für die eigene Situation entwickeln.

Alle Teilnehmer/innen werden Unterstützung und Begleitung auf ihrem Weg durch das oftmals unbekanntes Land der Trauer erfahren.

Da wir im Seminar mehr durch das gemeinsame Tun, als durch Analysen der Trauer begegnen wollen, ist es notwendig, dass alle Teilnehmer/innen die Bereitschaft mitbringen, sich auf kreative Angebote einzulassen.

Dirk Matzik, T.A.B.U. – Zentrum für Trauer, Therapie u. Weiterbildung [www.tabu-team.de](http://www.tabu-team.de)

## Referenten:

### Dirk Matzik, Begleitung

Leiter der Trauer- und Lebensberatungsstelle T.A.B.U.

Dipl. Sozialpädagogin und psychotherapeutischer Heilpraktiker, Ausbildungen als Sozial- und Suchtkrankentherapeut, in systemischer und klientenzentrierter Gesprächsführung, Psychodrama und professioneller Trauerarbeit

Schwerpunkte bei T.A.B.U.:

Psychotherapie, Trauerbegleitung, Supervision, Seminar- und Ausbildungsleitung

---

**Assistenz:** N.N.

## Seminarablauf:

### Freitag, 16.09.2011

bis 17:30	Anreise
18:00	Abendessen
19:30	Unterstützendes Miteinander
22:00	Meditation zur Nacht

### Samstag, 17.09.2011

08:00	Frühstück
09:00	Unterstützendes Miteinander
12:30	Mittagessen
14:30	Kaffeetrinken
15:00	Unterstützendes Miteinander
18:00	Abendessen
19:30–22:00	Unterstützendes Miteinander

### Sonntag, 18.09.2011

08:00	Frühstück
09:00	Unterstützendes Miteinander
12:30	Mittagessen und Kaffee
14:00–16:00	Abschluss

### **Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich zum „Trauerseminar für junge Menschen, die den Verlust ihrer Geschwister beklagen“ vom 16.-18. September 2011 in Lienen an:

Name: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Ich möchte Fördermitglied bei „Leben ohne Dich“ e.V. werden und die ermäßigte Anmeldegebühr in Anspruch nehmen, bitte Unterlagen zusenden.

Ich bin schon Fördermitglied bei „Leben ohne Dich“ e.V.

**Bitte wenden**

### **Erklärung:**

Für Schäden an Eigentum und Gesundheit wird nicht gehaftet. Jede/r Teilnehmer/in entscheidet, inwieweit er/sie sich auf die angebotenen Prozesse einlässt und ist für sich selbst verantwortlich.

Sollten Sie in psychiatrischer Behandlung sein, reichen Sie bitte mit Ihrer Anmeldung eine Unbedenklichkeitsbescheinigung von Ihrem Arzt/Therapeuten ein.

Die Abreise am Sonntag ist erst nach geplantem Abschluss des Seminars (16 Uhr) möglich.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift

### **Bitte zurücksenden an:**

„Leben ohne Dich“ e.V.  
Bodo Fritsche  
Westkapeller Ring 21

45481 Mülheim