

Selbsthilfegruppe

„Leben ohne Dich“

Selbsthilfe für trauernde Eltern. Austausch und Hilfe für Eltern, die ein Kind verloren haben, bietet eine neue Selbsthilfegruppe in Bozen.



Tellen

Der Tod des eigenen Kindes reißt den Eltern den Boden unter den Füßen weg. Gerade die Zeit um Weihnachten, ist eine besonders schwere Zeit für die betroffenen Familien. In Bozen entsteht nun eine Selbsthilfegruppe.

Ein Kind zu verlieren, gehört zu den schlimmsten Erfahrungen des Lebens. Egal, ob man ein Kind ganz früh, etwa durch eine Fehlgeburt verliert, oder ob ältere Kinder sterben – mit dem Tod eines Kindes ändert sich alles. Zukunftsentwürfe und Lebensbilder sind plötzlich weg. Schmerz, Wut, Ohnmacht, oft auch Schuldgefühle überfluten die verzweifelten Eltern. Partnerschaften kommen auf den Prüfstand und manchmal auch die ganze Lebensstruktur. Aber es ist wichtig, sich der Trauer zu stellen, um das seelische Gleichgewicht wiederzufinden.

Austausch und Hilfe

In Kardaun bei Bozen entsteht jetzt in Zusammenarbeit mit einer betroffenen Mutter und dem Verein „Leben ohne Dich Deutschland“. In der Selbsthilfegruppe „Leben ohne Dich“ treffen sich verwaiste Eltern, um sich mit anderen betroffenen Eltern austauschen und um zu lernen, mit ihrem schweren Schicksal weiter zu leben.

„Bei uns finden betroffene Eltern einfühlsame Zuhörer und wahres Verständnis“, erzählt Claudia, die Gruppengründerin: „Egal wie alt das Kind werden durfte, egal woran es gestorben ist. Wir erlauben einander Gefühle auszudrücken, Trauer und Tränen zuzulassen. Wechselnde Gefühle von Verunsicherung, Angst und Wut, von Schuldgefühlen und Verzweiflung haben hier ihren Platz. Es ist immer Raum für das Erzählen über unsere Kinder, für das Nennen des Namens – auch nach vielen Jahren.“

Ab Februar in Kardaun

Die Gruppe ist offen für jeden Betroffenen, die Teilnahme ist kostenlos. Das erste Treffen beginnt am 4. Februar 2020 um 19 Uhr. Jedes weitere Treffen findet jeden 2. Dienstag im Monat um 19 Uhr statt. Adresse: Werkstatt KIMM in Bozen, Kardaun, Steinegger Weg 4, im 1. Stock (gratis Parkplatz vorhanden).

Kontakt: Claudia, Tel. 339 1974612, E-Mail: Claudia.selbsthilfe@gmail.com

(al)